

Komunikat nr.1

Międzynarodowej Kurso - konferencja dla trenerów, instruktorów i nauczycieli siatkówki z udziałem trenerów polskich i zagranicznych oraz zawodników Plus Ligi Klubu Jastrzębski Węgiel i Akademii Talentów.

Organizatorami konferencji są: Klub JASTRZĘBSKI WĘGIEL ,
Śląski Związek Piłki Siatkowej, AWF Katowice,
Fundacja Rozwoju Sportu FUN& PLAY, Firma „SET,,

Miejsce konferencji Jastrzębie Klub Jastrzębski Węgiel Al. Jana Pawła II 6
Termin ;7.05.2018 .

Odpłatność;

Koszt uczestnictwa 190 zł płatne gotówką w dniu konferencji lub 160 zł
płatność przelewem do dnia 27.04.2018 na konto;

Alior Bank	78 2490 0005 0000 4520 3388 4401	Klub Sportowy Jastrzębski Węgiel
------------	-------------------------------------	--

Zainteresowanym wystawiane są faktury za usługę szkoleniową.

Uczestnik konferencji otrzymuje certyfikat uczestnictwa.

Program konferencji metodyczno -szkoleniowej dla trenerów i nauczycieli
siatkówki w dniu 07.05.2018

l.p.	Treść	Godzina	Prowadzący	Uwagi
1	Rejestracja uczestników	8,30-9,00	Otwarcie Adam Gorol Prezes Klubu Jastrzębski Węgiel	I piętro Press Room
2	Kopalnie talentów	9,00 -9,30	Pracownik AWF i Przedstawiciel SZPS	Wykład
3	Trening mentalny w sporcie	9,30-10,00	Marek Drabik Fundacja Fun& Play	Wykład
4	Rozgrzewka zespołu w zakresie przygotowania motorycznego	10,00-10,30	Trener przygotowania motorycznego Luke Reynolds	Praktyka
5	Technika wybranego elementu siatkarskiego. Kluczowe ćwiczenia techniki i taktyki w treningu mistrzów	10,30 -12,00	Mark Lebedew Head Coach (Australia)	Praktyka Trening z zawodnikami reprezentacji Australii
6	Przerwa kawowa	12,00 -12-30	Dyskusje	Press Room
7	Nauczanie i doskonalenie blokowania na poziomie młodzika	12,30-13,15	Trener AT Jakub Dejewski	Zawodnicy AT
8	Nauczanie i doskonalenie rozegrania na poziomie młodzika	13,15-14,00	Trener AT Dawid Hołda	Zawodnicy AT
9	Kluczowe ćwiczenia techniki i taktyki w treningu mistrzów	14,00- 14,30	Prowadzący Jakub Popiwczak Grzegorz Kosok	Zespół Akademii Talentów
10	Zakończenie	14,30-14,45		

--	--	--	--	--